

الخطة الدراسية
كلية الزراعة
برنامج الماجستير في
تغذية الانسان والحميات
(مسار الرسالة)

2013	رقم الخطة
------	-----------

أولاً: **احكام وشروط عامة:**

1. تتفق الخطة مع تعليمات برامج الدراسات العليا النافذة.
2. التخصصات المقبولة:
 - الأولوية الاولى: بكالوريوس في تغذية الانسان والحميات او بكالوريوس تغذية سريرية.
 - الأولوية الثانية: بكالوريوس في التغذية والتصنيع الغذائي
 - الأولوية الثالثة: بكالوريوس في علم وتكنولوجيا الغذاء
 - الأولوية الرابعة: بكالوريوس في العلوم الحياتية، الكيمياء الحيوية، العلوم الطبية والصحية والطب البيطري، الاقتصاد المنزلي (تخصص تغذية) والإنتاج الحيواني
3. سياسات القبول:
 - سيتم اعتماد سياسة القبول الاولى

ثانياً: **شروط خاصة:** لا يوجد

ثالثاً: **تتكون مواد هذه الخطة من (33) ساعة معتمدة موزعة كما يلي:**

1. **مواد إجبارية: دراسة (18) ساعة معتمدة بنجاح كما يلي:**

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	نظري	عملي	المتطلب السابق
0601701	تصميم وتحليل التجارب	3	3	-	-
0603751	الكيمياء الحيوية للتغذية المتقدم	3	3	-	-
0603753	الفيتامينات في التغذية	3	3	-	-
0603761	المعالجة بالأغذية المتقدم	3	3	-	-
0603762	تقييم الوضع التغذوي	2	1	1	-
0603781	طرق مخبرية متقدمة في الغذاء والتغذية	2	-	2	-
0603791	ندوة في تغذية الإنسان	1	1	-	-
0603793	منهجية البحث العلمي	1	1	-	-

2. مواد اختيارية: دراسة (6) ساعات معتمدة بنجاح يتم اختيارها مما يلي:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	نظري	عملي	المتطلب السابق
0603752	المعادن في التغذية	3	3	-	-
0603763	التغذية والتدخلات الدوائية	3	3	-	-
0603764	التغذية والنشاط البدني	3	3	-	-
0603765	تغذية الأم والطفل	3	3	-	-
0603766	تغذية المسنين	3	3	-	-
0603773	الرصد والتدخل التغذوي	3	3	-	-
0603782	حيوانات المختبر في بحوث التغذية	2	1	1	-

3. رسالة جامعية (9) ساعات معتمدة ورقمها (0603799).

وصف المواد
كلية الزراعة
درجة الماجستير في
تغذية الانسان والحميات
(مسار الرسالة)

(0601701) تصميم وتحليل التجارب (3 ساعات معتمدة)

يشمل هذا المساق مواضيع الارتباط والمعادلات الخطية والمتعددة، وحساب وتفسير التباين او المتغيرات وطرقها المختلفة، والمبادئ الاساسية في تصميم التجارب وتحليلها، وطرق التفريق بين معدلات المعاملات ومنها: (LSD) (Turky's W. Proc) (DMRT) and (Orthogonal contrast) وطرق اخرى. وتعريف الطلاب بكيفية استخدام الحاسوب في التحليل الاحصائي.

(0603751) الكيمياء الحيوية للتغذية المتقدم (3 ساعات معتمدة)

دراسة الجوانب البيوكيماوية والفيزيولوجية للانفعا من الكربوهيدرات والليبيدات والبروتينات في الإنسان، مع التركيز على العلاقات المتبادلة فيها وخصوصية العضو والنسيج الواحد في عمليات التمثيل الغذائي، علاوة على دراسة ديناميكية التنظيم الحيوي لهذه العناصر الغذائية .

(0603752) المعادن في التغذية (3 ساعات معتمدة)

دراسة متقدمة للعناصر المعدنية ووظائفها الفيزيولوجية وتداخلاتها التغذوية والدوائية وعلاقة ذلك باحتياجاتها، وكذلك طرق تقييم الوضع التغذوي للعناصر المعدنية والتعرف إلى الأمراض الناتجة عن نقصها والإفراط بها محلياً وعالمياً، ودراسة السمية مع التركيز على المعادن الثقيلة.

(0603753) الفيتامينات في التغذية (3 ساعات معتمدة)

دراسة متقدمة للجوانب الفيزيولوجية والبيوكيماوية للفيتامينات، مع التركيز على تداخلاتها التغذوية والدوائية وتأثير ذلك على وظائفها واحتياجاتها وأعراض نقصها والإفراط بها. وكذلك دراسة طرق تحديد احتياجاتها وتقييم وضعها التغذوي، أمراض نقص الفيتامينات محلياً وإقليمياً ودولياً، الاستخدامات العلاجية للفيتامينات.

(0603761) المعالجة بالأغذية المتقدم (3 ساعات معتمدة)

دراسة متقدمة للخلل الذي يصيب العمليات التنظيمية الفيزيولوجية منها والبيوكيماوية التي تصاحب حالات مرضية مختارة مع التركيز على التغيرات السريرية والهستولوجية والوظيفية لأعضاء الجسم المصابة، وتشمل هذه الحالات اضطرابات الوزن والسكري والمتلازمة الأيضية وحالات مختارة من أمراض الجهاز الهضمي وأمراض القلب والدورة الدموية والكبد والبنكرياس مع التركيز على آخر المستجدات في تقييم الوضع التغذوي للمرضى وتخطيط الحميات المناسبة لهم، خاصة في حالات زراعة الأعضاء والحالات المزمنة.

(0603762) تقييم الوضع التغذوي (2 ساعات معتمدة)

دراسة المؤشرات والمعايير المستعملة في تقييم الوضع التغذوي للفرد والمجتمع ويشمل ذلك معايير قياسات الجسم والمعايير البيوكيماوية والسريرية والغذائية والاقتصادية والاجتماعية والبيئية وكذلك الإحصاءات الصحية والتغذوية وتحليل نتائج هذه المؤشرات والمعايير لمعرفة مدى النقص أو الزيادة في العناصر الغذائية المتناولة بهدف تحسين الوضع التغذوي.

(0603763) التغذية والتداخلات الدوائية (3 ساعات معتمدة)

دراسة جوانب التداخل الفيزيولوجية والبيوكيماوية بين الأغذية والأدوية، مع التأكيد على الأمراض المزمنة ذات العلاقة بالغذاء، وتأثير التداخلات المذكورة على الاستفادة من كل من الأغذية والأدوية .

(0603764) التغذية والنشاط البدني (3 ساعات معتمدة)

دراسة الجوانب الفيزيولوجية والبيوكيماوية للنشاط البدني وكذلك الأداء الفيزيائي للإنسان وطبيعة اللياقة القلبية والتنفسية وكفاءة أداء العضلات، بالإضافة إلى العوامل التغذوية المتعلقة بالنشاط البدني، طرق قياس صرف الطاقة وسعتها في أثناء النشاط البدني، التطرق إلى غذاء الرياضيين بما في ذلك أغذية الرياضيين الجاهزة، دراسة علاقة التغذية والنشاط البدني بالحد من الأمراض المزمنة.

(0603765) تغذية الأم والطفل (3 ساعات معتمدة)

دراسة متقدمة لجوانب فيزيولوجية وبيوكيماوية ذات علاقة بالتغذية للحامل والجنين والطفل، مع التركيز على ذوي الاحتياجات الخاصة من الأمهات والأطفال وعلى برامج التدخل التغذوي ذات العلاقة بالأمومة والطفولة.

(0603766) تغذية المسنين (3 ساعات معتمدة)

دراسة للنظريات والتغيرات الفيزيولوجية والبيوكيماوية والتطورات النفسية والاجتماعية المرافقة للشيخوخة وتأثير ذلك على الوضع التغذوي والاحتياجات الغذائية للمسنين مع التركيز على أهم الأمراض ذات العلاقة بالتغذية وعلى التداخل ما بين العناصر الغذائية والأدوية ودراسة أسس التدبير الغذائي والبرامج والخدمات التغذوية للمسنين .

(0603773) الرصد والتدخل التغذوي (3 ساعات معتمدة)

التقييم والمراقبة الدورية للحالة التغذوية، مجالات الترصد التغذوي والعوامل والمؤشرات التغذوية وغير التغذوية التي تستخدم في التقصي والإنذار المبكر والمراقبة، طرق التدخل التغذوي المختلفة والتقنيات المستخدمة في حل المشكلات التغذوية في تخطيط السياسات الغذائية والأمن الغذائي الوطني.

(0603781) طرق مخبرية متقدمة في الغذاء والتغذية (2 ساعة معتمدة)

دراسة أهم الطرق المخبرية الكيماوية والكيماوية الحيوية المستخدمة في أبحاث علوم الأغذية والتغذية، وتقنيات التحليل الحديثة المتقدمة مع التركيز على تطبيقات ذلك في مجالات التغذية وعلوم الأغذية، والتركيز على طرق الكروماتوغرافيا المختلفة والرحلان الكهربائي واستعمال النظائر المشعة والتحليل الطيفي.

(0603782) حيوانات المختبر في بحوث التغذية (2 ساعة معتمدة)

دراسة للحيوانات الرئيسية المستخدمة في أبحاث تغذية الإنسان وكيفية استخدامها وأخذ عينات منها، وكذلك دراسة تكاثرها وتربيتها واحتياجاتها من العناصر الغذائية، ودراسة التجارب المختلفة التي تجرى على هذه الحيوانات بهدف التقييم الغذائي أو تقدير احتياجات الإنسان من العناصر الغذائية، مع الأخذ بعين الاعتبار الجوانب الأخلاقية والرفق بهذه الحيوانات.

(0603791) ندوة في تغذية الانسان (1 ساعة معتمدة)

تقارير شفوية ومناقشة لأبحاث ودراسات في علم التغذية، بهدف توسعة فهم الطالب لحل المشاكل ذات العلاقة وتدريبه على الإلقاء والتوثيق العلمي.

(0603793) منهجية البحث العلمي (1 ساعة معتمدة)

دراسة أساسيات عملية البحث العلمي، التعرف على عملية تحديد وتعريف مشكلة البحث وصياغة فرضياته، جمع البيانات بأنواعها وتحليلها إحصائياً، دراسة أخلاقيات البحث العلمي، التدريب على كتابة مشروع بحث.